

2023 봄·여름호

# MAJUNG MUL

도남사회복지관



# WELCOME

## MAJUNGMUL


2023년 봄 · 여름호

마중물 편집부

- 통권 제48호 2023년 7월 발행
- 발행인 : 배은영
- 편집부 : 박승아 김정숙 서효승 유상우 차현정
- 발행처 : 도남사회복지관
- 주소 : 경남 통영시 발개로 153
- 전화 : (055)645-0645 ■ 홈페이지 : [www.donamswc.or.kr](http://www.donamswc.or.kr)
- 디자인 인쇄 : 인디자인 055)648-2828

 <http://facebook.com/donamswc0521>

 [http://band.us/@donamswc\(도나우리\)](http://band.us/@donamswc(도나우리))

 [donam\\_swc](https://www.instagram.com/donam_swc)

# CONTENTS

## 04 # 마을이야기

- 참좋은 경로식당 나들이 '당신은 오늘도 청춘이다'
- 우리마을 행복위원회 행복한 나들이
- 봉숫골1004 선진지 견학
- 2023 명절맞이 정(情) 나누기  
(통영수도센터, 참 좋은 동행 어린이집 및 유치원)

## 14 # 만나다, 찾다

- 월드비전 꿈꾸는아이들 국토대장정
- 해피스마일 '스마일 마켓'  
(통영관광개발공사, 도봉새마을금고)
- 우리마을 당산나무  
(자전거수리, 봉숫골나눔장터, 마을로나온날)

## 24 # 만들다, 창작하다

- 스마일우산을 빌려드려요
- 우리가 그린 놀이터
- 복지 공익 활성화를 위한 우리마을 지역신문

## 30 # 라이프

- 조리장님과 영양사님의 추천 레시피
- 사무실에서 탄소중립 실천해요
- MZ세대 따라잡기
- 큰활자로 보는 당산나무 문화복합공간 하반기 일정
- 상반기 주요사업
- 후원자 자원봉사자

# 참 좋은 경로식당 나들이

# 당신은 오늘도 청춘이다



## 버스 타고

오랜만에 나들이로 관광버스에 몸을 싣고 신나는 노래에 몸도 흔들 목청 높여 노래한가닥~



## 밥도 묵고

어르신들이 먹기 편한 음식으로 제철나물과 고기가 있는 약초 정식~



## 구경도 하고~

지천에 피워있는 꽃도 구경하고 흔들리는 무릉교도 건너보고 박물관도 들려 이리저리 구경~



# 우리마을 행복위원회 행복한나들이



## 밀양의 유명한 관광지 '트윈터널'

“트윈이 뭘니까?  
트윈은 우리말로 쌍둥이  
아 그럼 쌍둥이 터널이네~”

## 맛있는 건강식 '오리'불고기

“저지방 고단백 보양식품  
든든하게 먹고 공부하러가야지  
밀양복지관은 어떻다노!”



## 밀양시종합사회복지관을 '만나다'



“우리랑 비슷한  
바자회를 운영한데요”



“우리 도남사회복지관과  
조금 다른 점도 있어요”



“단체사진으로  
마무리 찰칵”

# 봉숫골1004

## 선진지 견학



지난 6월 한산도 대고포 마을 탐방!  
아름다운 자연 속에서 좋은 벗들과 함께  
즐거운 하루!

제2의 청춘  
좋은 사람들과 함께 하는 즐거움  
배우고~~ 즐기고~~~

꽃보다 청춘



한산도 대고포 마을로 GO!



마을이장님의 한마디~



마을속 탐방~



주거니 받거니



맛있는 점심! 꿀맛!

나누는 즐거움



# 명절맞이(설) 정 나누기

통영수도센터와 참 좋은 동행점 6곳

지역 내 도움이 필요한 저소득 가구 80세대에 명절음식과 선물을 전달하며 따뜻한 마음을 나누었습니다.

## | 따뜻한 마음 × 감사한 마음

“몸이 불편해 마음으로만 감사인사를 드릴 수밖에 없지만 항상 따뜻한 마음을 나눠주시는 후원자님과 복지관 선생님들이 있어 이번 설에도 맛난 음식도 먹고 명절기분도 낼 수 있을 것 같습니다.”





# 나눔 1004릴레이 100원의 행복

참 좋은 동행 유아 보육·교육기관 13곳

도남사회복지관 어린이집, 리틀영재 어린이집, 미수주공 어린이집, 안정 어린이집, 영재 어린이집, 이삭 어린이집, 이솝 어린이집, 전원새움 어린이집, 충무 어린이집, 통영시청 어린이집, 해모로오션힐 어린이집, 성민 유치원, 엔젤 유치원

## | 따뜻한 마음 × 함께하는 나눔

아이들이 모은 동전으로 따뜻한 마음을 지역주민들에게 나눌 수 있었습니다. 100원의 행복 저금통 모금액은 무료급식소(경로식당) 이용 어르신, 지역 내 어르신 및 장애인 100여 세대에 명절(설) 맞이 떡국(키트)으로 지원되었습니다.



월드비전 꿈꾸는아이들 6기

# 국토대장정

중요한건 꺾이지 않는 마음

도남사회복지관 참여청소년 8명이 함께했습니다.



“함께 이기에 가능했습니다.”





### 강원도 연천종합운동장

출발

“국토대장정을 하면서 힘들고, 발이 아파서 포기하고 싶던 순간들이 많았어요. 하지만 친구들과 선생님과 함께 걷고, 서로 응원해주니 저 혼자 포기할 순 없더라고요.”

### 철원 고석정



### 서울 여의도공원

2박 3일간 총 60m 대장정 완주 성공!

도착

“완주를 하고 나니 너무 뿌듯하고, 행복하고, 앞으로 못할 일이 없을 것 같아요. 앞으로 힘든 일이 있을 때마다 국토대장정을 생각하면 이겨낼 수 있을 것 같아요.”

### 철원 노동당사





# Happy Smile

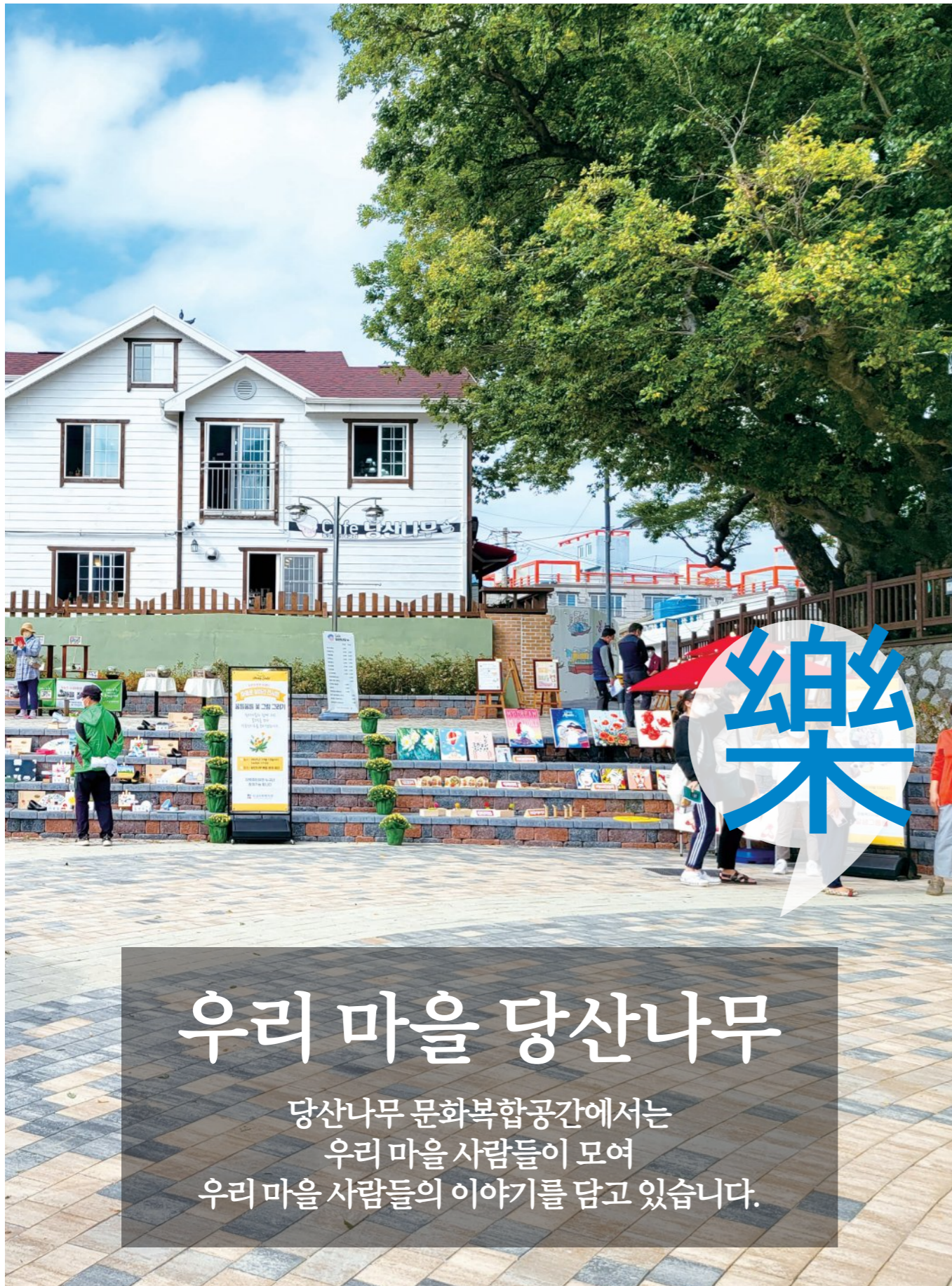
주민자조모임 행복위원회 회원분들과  
월 1회 스마일마켓을 운영하고 있습니다.

이번 상반기에는 지역자원 연계로  
통영관광개발공사(5월)와 도봉새마을금고(6월)의  
물품 후원으로 풍성한 스마일 마켓이  
될 수 있었습니다.



“우리 마을 사람들과 함께하는 스마일 마켓을 통해  
자원 재순환 활동에 함께하며 뜻깊고 보람된 시간을 보냈습니다.  
앞으로도 우리 마을이 사람들의 웃음소리가 끊이지 않는  
소통하는 해피스마일한 마을이 되었으면 좋겠습니다.”





# 우리 마을 당산나무

당산나무 문화복합공간에서는  
우리 마을 사람들이 모여  
우리 마을 사람들의 이야기를 담고 있습니다.



## 모두가 안전한 자전거 생활

우리 마을 주민들의 자전거 이용 여건을 개선 (자전거 무상 점검 및 수리, 안전용품 지원)하고, 올바른 자전거 타기 교육 (안전교육)을 실시하여 자전거 사고를 예방합니다.

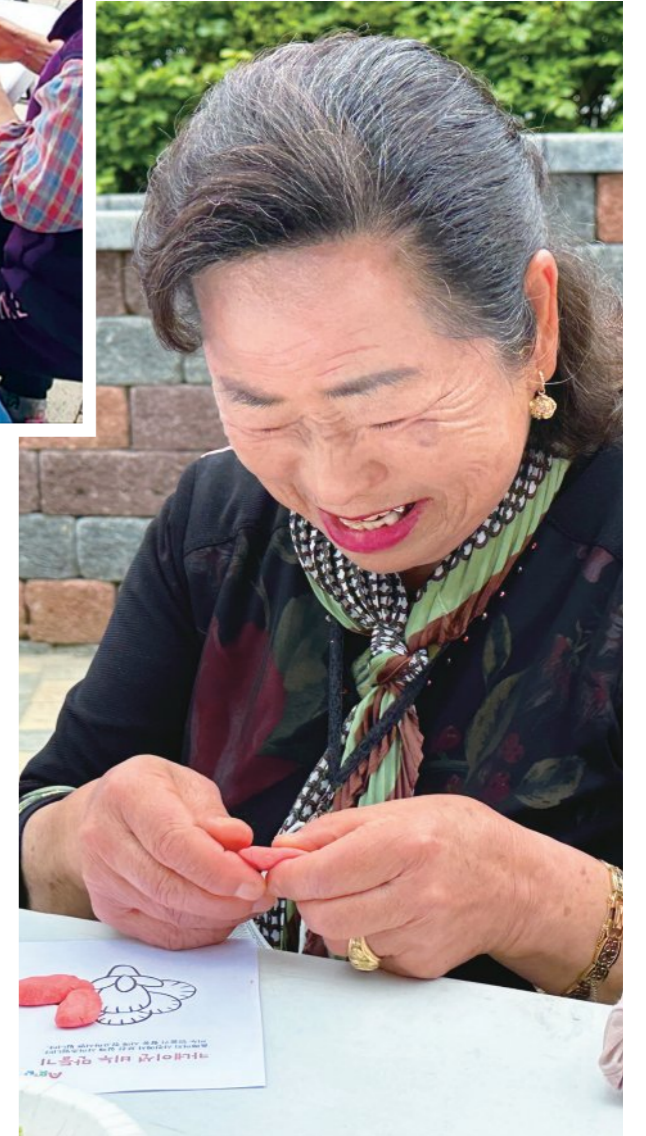


## 이웃과 함께하는 봉숫골 나눔장터

‘봉숫골 나눔장터’에서는 봉숫골1004(천사)가 직접 키우고 재배한 야채를 판매하는 시간을 가졌습니다. 이날에는 ‘행복나눔 바자회’와 ‘사진 전시회’를 통해 이웃들과 서로 소통하고 함께하는 시간을 마련하였습니다.



## 해피스마일한 마을 마을로 나온날



우리 마을 주민들과 함께 5월 가정의 달을 맞아 비누꽃(카네이션)을 만들어 보고 카네이션을 나누는 시간을 가졌습니다. 함께 만들며 이야기도 나누고 웃음꽃이 피는 행복한 시간이었습니다.

참 좋은 동행점과 함께하는 스마일우산 캠페인

# 비 오는 날, 자외선이 강한 날에는 스마일우산을 빌려드려요

스마일 나눔식을 참여기관과 후원기관이 한 자리에 모여 6월 1일 개최하였습니다.  
스마일우산은 갑작스러운 기상변화로 우산을 준비하지 못한 주민들이 자유롭게 사용하고 반납하는 캠페인입니다.  
마을에서 서로가 작은 불편을 함께 고민하고, 어울려 살아가며 해결방안을 찾아가는 출발선입니다.  
우리의 일상생활 속 **참 좋은 동행**은 가까이 있습니다.



## 스마일우산

• 스마일정거장 위치 •

- |                                       |   |
|---------------------------------------|---|
| <b>1호점</b> 도남사회복지관   발개로 153          | <b>6호점</b> 보성낙돈 미수점   운하1길 46, 대영유토피아 상가 121호 |
| <b>2호점</b> 봉평동행정복지센터   도남로 185        | <b>7호점</b> 도봉새마을금고   도남로 181                  |
| <b>3호점</b> 훈이정육점   미수해안로 50, 1층       | <b>8호점</b> 통영축산농협 도남지점   데메4길 35              |
| <b>4호점</b> 브라운핸즈 국제음악당   큰밭개1길 38, 2층 | <b>9호점</b> 고려당   도남로 156                      |
| <b>5호점</b> 통영식도락   발개로 131, 1층        | <b>10호점</b> 제이메이드   산양읍 산양일주로 1469            |

우산공유 캠페인은 통영관광개발공사와 함께합니다.

지역 내 아동복지 기관과 함께하는  
그린서바이벌 마음대로 놀이터

# 우리가 그린 놀이터

## ‘놀 권리’란?


유엔아동관리협약 제31조 ‘아동은 충분히 쉬고 놀 권리가 있다’

아동에게 있어 ‘숨’ 또는 ‘밥’이라고  
표현될 정도로 당연하고 중요한 것이 ‘놀이’

이에 대한 아동의 ‘놀 권리’는 법적으로 보장되어 있습니다.



꾸러기둥지지역아동센터 / 새봄 지역아동센터 / 통영시공립지역아동센터 / 다함께돌봄도천동센터

초록우산  어린이재단 의 지원으로 사업이 진행되었습니다.

# 복지 공익 활성화를 위한 우리마을 지역신문

우리 지역신문을 통해 도남사회복지관의 다양한 사업들을 홍보하고 있습니다.

지역연계신문 : 굿데이뉴스, 통영인뉴스, 통영방송, 통영인터넷뉴스, 한려투데이, 한산신문

# 레인보우 시니어

사진출처 : 한산신문



## 도남사회복지관 주민자조모임

봉숫골 일대 환경정화, 지역주민이 기증한 휴경지를 복원하여 가든 조성, 마을 내 공동체 활동 참여 등 크고 작은 일들을 찾아 하며 솔선수범하는 어르신들입니다.

6월부터 한산신문(월 1회, 총 5회)과 신활력플러스 추진단(6월~10월, 월 2회)과 연계하며 프로그램에 참여하면서 그 활동범위가 더 넓어 졌지만 이런 변화에도 두려워하지 않고 즐거운 마음으로 참여하면서 보람을 느끼고 있습니다.

## "복지·공익사업 활성화 유기적 협조체계 구축"

박초여름 기자 | 입력 2023.06.13 15:07 | 수정 2023.06.14 08:32 | 댓글 0

한산신문-도남사회복지관 업무협약 체결 업무연계 및 사회복지 사업 추진 상호협력



한산신문(대표이사 허도명)과 도남사회복지관(관장 배은영)은 13일 도남사회복지관에서 지역사회 복지 활성화를 위한 업무협약을 체결했다.

한산신문(대표이사 허도명)과 도남사회복지관(관장 배은영)은 13일 도남사회복지관에서 지역사회 복지 활성화를 위한 업무협약을 체결했다.



누구나 쉽게 만들 수 있는  
김미라 조리장님과 박은희 영양사님의 추천 레시피!  
무더위에 지친 몸과 마음을 달래주는 기분 좋은 샐러드!

## 집에서도 수박과 블루베리의 조화를 느껴봅시다!

블루베리와 수박은 과일과 채소중 황산화 효과가 뛰어난 슈퍼푸드로  
최고의 황산화 성분 샐러드의 탄생!

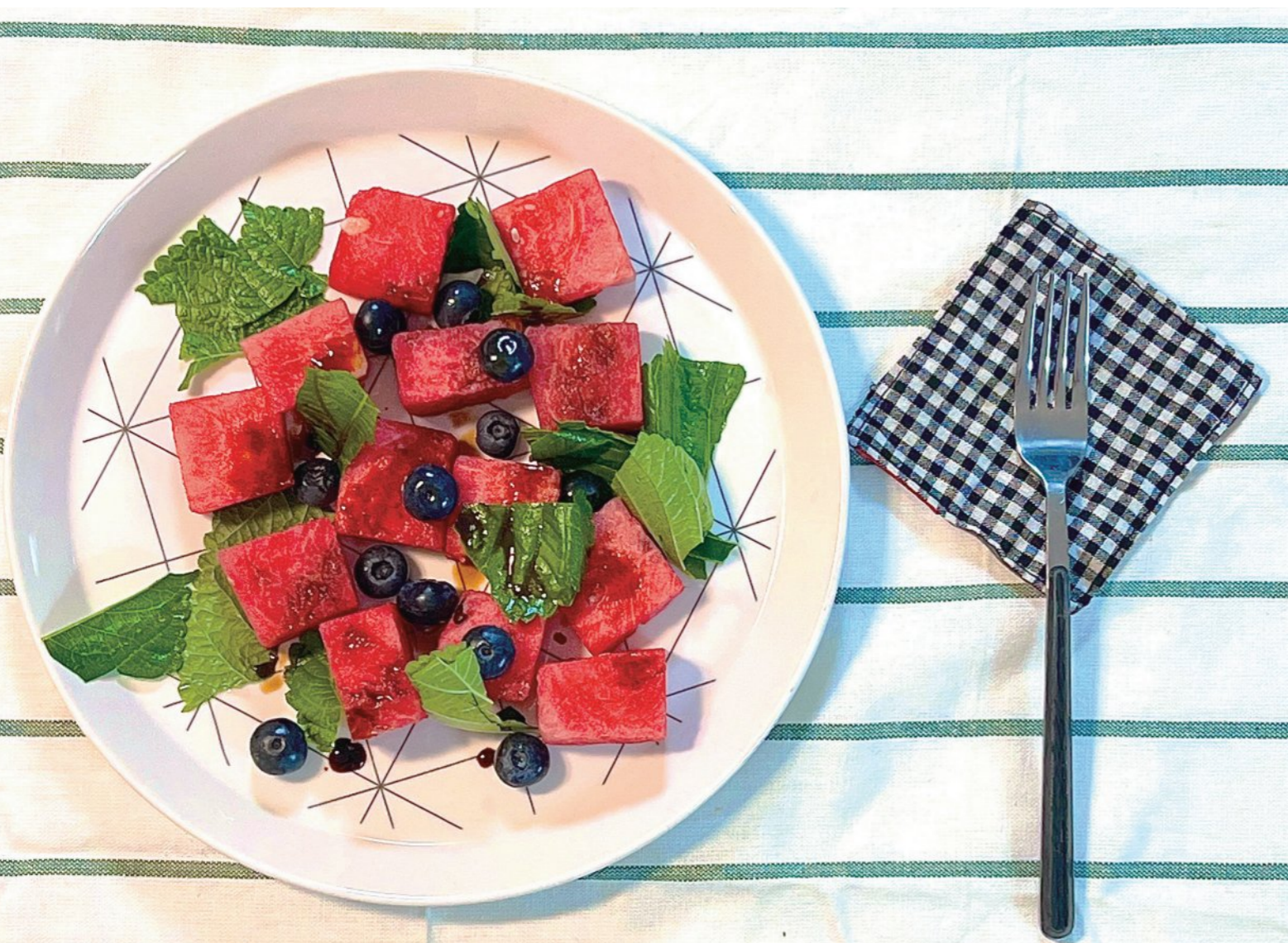


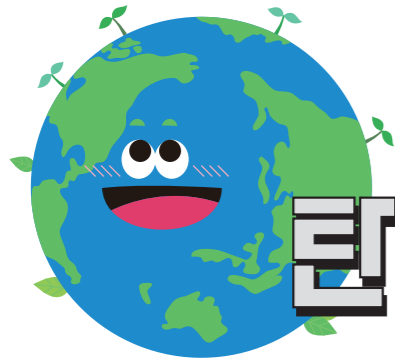
### 재료

블루베리 50g, 수박 200g, 깻잎 5장, 올리브유 2T, 발사믹드레싱 2T

### 만드는 순서

1. 깻잎과 블루베리는 씻어 물기를 빼두고 수박을 썰어줍니다.
2. 수박과 블루베리를 볼에 넣고 깻잎을 찢어 올리브유를 넣고 뒤적여줍니다.
3. 그릇에 담고 발사믹 드레싱을 뿌려주면 완성!





# 사무실에서 탄소중립 실천해요



## ✉ 불필요한 이메일을 삭제해요

이메일 한통은 약 4g의 온실가스를 배출, 저장 데이터양이 늘어나면 데이터센터의 증가로 전력소비도 증가



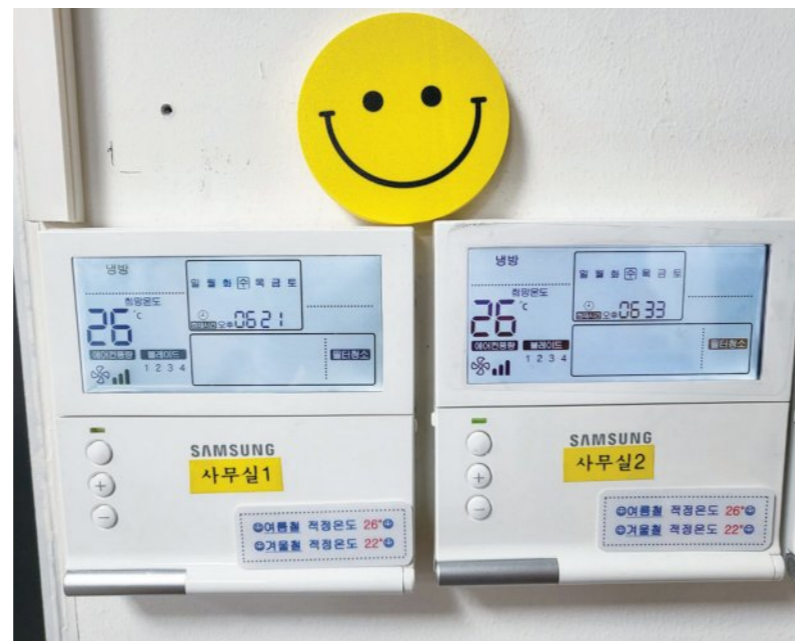
## 🗑 일회용품 대신 텀블러를 사용해요

우리나라 1년 동안 종이컵 사용량은 약 230억 개, 종이컵 생산 시 배출되는 탄소배출량은 연간 16만 톤

🌡

## 사무실 적정온도는 26~28℃로 유지해요

쿨맵시 착용하고  
냉방온도를 2℃ 높이면  
온실가스 저감에 큰 도움



## 🌀 자리를 비울 때는 선풍기를 꺼주세요

소비 기기 1개당 평균 2.01W의 대기전력 소모, 1년 동안 요금으로 환산하면 4천억 원으로 추정



### 사무실 탄소중립 실천 더하기

컴퓨터 절전모드 사용하기, 모니터 바탕화면 정리 및 휴지통 비우기, 사용하지 않는 전자기기 플러그 뽑기, 꼭 필요한 서류만 인쇄하기 등



# 큰활자로 보는 당산나무 문화복합공간 하반기 일정

8월

8/24

지구야 우리가 지켜줄게,  
우리가그린 놀이터

시간 16:00

담당자 서효승·유상우

9월

8~9월

우리가그린놀이터  
‘그린서바이벌’

시간 16:00

담당자 유상우

신활력-봉숫골 나눔 장터  
스마일마켓

담당자 김경선

9/21

마을로 나온날  
안전한 자전거 생활  
신활력-정가득채소나눔데이

시간 16:00

담당자 유상우

# 10 유니

## 지구야 우리가 지켜줄게 함께그린 우리 마을 우리가 그린 놀이터 '그린투게더' 마을로나온날

시간 14:00 · 16:00 · 18:00

담당자 서효승 · 유상우 · 박승아

## 나눔 한마당(수리박람회) 해피스마일데이

담당자 유동익 · 김경선

## 꿈틀꿈틀 마을 전시관 ① 성인문해 마을 전시관 신활력- 정가득채소나눔데이 어르신놀이터 '마실하러 나온나'

담당자 김경선 · 유상우

# 11 유니

## 꿈틀꿈틀 마을 전시관 ② 소소한 일상 소중한 일상 전시관 안전한 수리 생활

담당자 김경선 · 김정숙 · 유동익



# 상반기 주요사업보고

## 우리가 그린 놀이터

초록우산 어린이재단의 지원을 받아 진행되는 사업입니다. 그린서바이벌 참여 기관 4곳 아동들이 하고 싶은 놀이와 먹고 싶은 간식 등 원하는 놀이 활동을 계획하여 당산나무 복합문화공간에서 80여 명의 아동들과 함께 다양한 체험활동과 신체 놀이 활동을 진행하고 있습니다.



## 어르신 여가그가 놀이터 '마실'



당산나무 복합문화공간에 어르신 놀이터가 있습니다. 마실놀이단 16명 어르신들이 주간 오전/오후 상시운영을 통해 다양한 놀이감을 자유롭게 대어주어 볼 수 있으며, 건강&힐링 프로그램도 건강박수&실버댄스, 체험 만들기 활동 등 매주 목요일 진행되고 있습니다.



## 세대통합 청춘마을학교

1세대 어르신 '할미선생님' / 2세대 담당자 '사회복지사' / 3세대 당사자 '어린이집 참여아동' / 1세대부터 3세대까지 함께 어우러지며 다양한 체험 활동을 하는 청춘마을 학교입니다. 4월부터 7월까지 총 4회기 (작물 심기, 나무목걸이, 꽃도시락, 카나페 만들기, 시장놀이)가 진행되었습니다.



## 가구를만드는사람들 1% 수익 나눔 100회 기념

가구를만드는사람들에서 고객들의 판매수익으로부터 조성된 사랑의가구 1% 행복나눔 모금함을 도당사회복지관의 3개 기관 담당자들과 23일 100번째 오픈식을 진행하였습니다. 이날 기념행사에는 2015년부터 시작된 지난 9년간의 시간과 나눔을 구획성 대표님과 담당자들이 함께 회고하고 앞으로의 나눔 활동과 돈독한관계를 유지하는 시간을 가졌습니다.

## 노인일자리 문화나들이



도당사회복지관 노인일자리 참여자 235명은 싱그러운 봄을 맞이하여 4월 18일, 19일 양일에 걸쳐 전라남도 광주의 빛고를 노인건강타운을 방문하여 선진적인 시설과 다양한 프로그램 활동 등을 경험하며 참여자간 친목 도모의 시간을 가졌습니다.



## 지구야 우리가 지켜줄게

미래세대가 환경감수성을 갖고 건강하게 성장할 수 있도록 초등학생을 대상으로 놀이중심 기후환경 교육을 6월부터 진행하였습니다. 기후변화가 무엇이고 원인과 해결방안에 대해 교육하고, 마을 곳곳의 생태를 관찰하고 수집하여 자연물 만화경을 만들어 보는 시간을 가졌습니다. 이번 교육을 시작으로 제철라이드닝, 친환경 먹거리, 플라스틱 병뚜껑 모으기 캠페인 등 다양한 놀이중심 환경교육이 마을 내 곳곳에서 예정되어 있습니다.

## 월드비전 꿈꾸는 아이들 3기



월드비전 꿈꾸는 아이들 10명의 참여 아동들이 꿈을 꾸고, 나의 꿈을 성장시킬 수 있는 기회를 주며 건강한 성인으로 성장할 수 있도록 지지해 주고, 다양한 경험과 기회를 제공해 줄 것입니다. 꿈지원금, 보호자자조모임과 비전 원정대가 진행되었습니다.

## 이웃이 가족 되는 정겨운 마을 만들기 『스마일 마켓 & 해피스마일데이』

지역자원(통영관광개발공사, 도봉새마을금고 등)과 연계하여 월 1회 도남 주공 아파트 101동 주민센터에서 스마일 마켓을 진행하였습니다. 판매한 수익금으로 해피스마일데이 주민 만나기-차나눔을 통해 주민들과 소통하는 장을 펼쳐 이웃관계망을 활성화하고 있습니다.



## 이웃이 가족 되는 정겨운 마을 만들기 『정이 넘치는 나눔 반찬』

4월 26일(수)에 참좋은동행점과 연계(고봉민김밥인무전점, 고려당베이커리, 도은반찬, 동신찬나들이, GS25시편의점유수안점, 송담추어탕무전점, 성림, 동영지역자활센터풍성한중무김밥)하여 미수류면사아 2단지에서 지역주민들과 반찬 나눔 행사를 진행하였습니다. 주고받는 손길이 모두 훈훈한 시간이었습니다.

## 함께 Green(그린)우리마을



동영중학교, 동영여자중학교 학생들의 참여로 환경교육 진행 후 우리마을을 환경문제 및 심각성에 대해 알아보고, 스스로 문제를 발굴하는 활동을 진행하였습니다. 하반기에는 조사한 우리마을을 환경문제를 바탕으로 해결방안을 찾아보고, 우리들만의 환경교육자료를 만들어볼 예정입니다.

## 월드비전 HO! 국토대장정

지난 6월 7일(수)-9일(금) 2박3일간 호국보훈의 달을 맞아 호국의 주요 지역을 걸으며 나라사랑의 마을 고취를 위한 '중요한 건 꺾이지 않는 마음'에 참여 하였습니다. 강원 연천공설운동장을 시작으로 고산대, 칠연 고석정을 거쳐 여의도공원까지 총 60km를 행군하며 어떤 어려운 역경 속에서도 이겨낼 수 있는 꺾이지 않는 마음, 함께 어울려 살아가는 공동체 정신을 심어줄 수 있었습니다.



## 모두 안전한 자전거 생활



매월 둘째주 목요일 10시~12시 봉평동 당산나무 복합문화공간에서 지역주민들의 자전거 교통사고 예방을 위한 자전거 점검서리, 안전교육 및 안전용품 지원하는 자전거수리센터를 운영하였습니다.

## 이웃이 가족 되는 행복한 마을 만들기 『봉숭골 나눔 장터』



6월의 좋은 날에 봉숭골 1004가 직접 재배한 채소를 수확하고 키우는 작물을 일부 구입하여 당산나무 복합문화공간에서 지역주민들에게 저렴한 가격으로 바자회와 나눔 장터 행사를 진행하였습니다. 당산나무 아래에서 건강힐링 체조도 하고 이웃들과 이야기도 나누는 소통의 장을 펼쳤습니다.



## 이웃이 가족 되는 마을공동체 『사랑의 떡국 나눔』

주민자조모임인 행복위원회가 스마일마켓을 통해 모은 수익금으로 마을공동체 활성화 사업으로 우리나라 고유명절 설을 맞이하여 사랑의 떡국 나눔 행사를 진행하였습니다. 경로식당에서 이웃들과 먹기도 하고 집에서 식구들이랑 먹기 위해 TAKE OUT 하기도 했습니다. 작은 나눔이었지만 행복한 시간이었습니다.

## 열린청춘학교-한글교실 『꿈이랑 도서관』



늦은 만학의 시기지만 배우는 게 즐겁고 친구들을 만나는 게 너무 좋다는 한글교실 학습자들과 주 2회 학습을 진행하고 있습니다. 가정의 달 5월을 맞이하여 꿈이랑 도서관을 방문하여 자유롭게 관람하면서 도서 대여도 해보고 함께 책도 읽어보고 전시관도 관람하면서 유익한 시간을 가졌습니다.

## 비 오는 날 우산이 필요할 때 스마일우산을 빌려드립니다.



6월 1일 스마일우산 나눔 전달식을 가졌습니다. 스마일우산은 갑작스러운 기상변화로 우산을 준비하지 못한 지역주민이 자유롭게 사용하고 자율적으로 반납하는 공유우산입니다. 이를 위해 미륵도 내 공공기관, 금융기관, 참 좋은 동행점(카페, 식당 등) 10개소에 우산 200개와 우산보관함을 비치하였고 대여 후 회수율을 높이기 위해 스마일우산 보관함이 비치된 곳 어디에서든 반납이 가능합니다.



## 나눔1004릴레이 100원의 행복

참좋은동행 어린이집 및 유치원 총 13곳의 참여로 나눔1004릴레이 100원의 행복 저금통모금이 진행되었습니다. 기부된 모금액은 제가세대 및 경로식당 이용 어르신 떡국키트 지원, 명절(설) 맞이 떡국지원으로 사용되었습니다.

## 마을로 나온날



5월 가정의 달을 맞아 지역주민들과 함께 당산나무 문화복합공간에서 비누꽃(카네이션) 만들기 활동과 함께 카네이션 나눔을 진행하였습니다. 비누꽃을 함께 만들어보며 많이 웃기도 하고, 이야기도 나누는 즐거운 시간이 되었습니다.

# 도남사회복지관 후원자·자원봉사자 명단

(2023.1.1~2023.6.30)

## 통합사례관리

복지관 사례관리전담팀을 구성하여 다양한 욕구와 복잡한 문제를 가진 CT들을 대상으로 체계적인 사례회의를 매월 진행하고 있으며 어려운 문제들은 지역 내 통영시통합사례관리지원센터 및 유관 기관들과 협조하여 서비스 연계, 조정을 통하여 활용 가능한 자원과 서비스 지원이 이루어지도록 항상 노력하고 있습니다.



## 명절맞이 정(情)나누기



설 명절을 맞이해 우리 지역에 도움이 필요한 이웃 80명에게 명절음식과 선물을 전달하였습니다. 이번 행사는 통영수도센터, 나눔 1004 릴레이 100원 행복(참 좋은 동행 유아교육기관 13곳, 참 좋은 동행점 5곳, 통영지역자활센터의 후원으로 모여진 명절음식은 떡국키트, 소불고기, 굴김치, 식혜 등으로 구성되어 전달할 수 있었습니다.

## 경로식당&식사배달사업

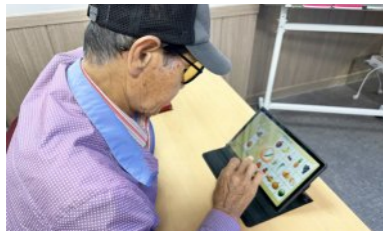
지역 내 결식 우려가 있는 저소득 어르신들의 균형 잡힌 식사제공을 위해 주 5회(월~금) 경로식당 운영 및 도시락 배달사업을 진행하고 있습니다. 식제공과 더불어 안전확인과 정서지원 등으로 어르신들의 건강한 노후에 도움을 주고 지역사회 안전망 구축에도 도움을 줄 수 있었습니다.



## 장애인활동지원사업

이용자의 신체, 가사, 사회활동지원 서비스를 제공하는 활동지원사를 대상으로 매월 간담회를 진행하고 있습니다. 간담회를 통하여 활동점검 및 애로사항을 공유하고 제공일정보 배부 및 공지사항 안내를 하고 있습니다.

## 동백꽃 건강총전소



정신건강(우울증)과 만성질환으로 어려움을 겪는 65세 이상의 어르신을 대상으로 하는 공동체 활동입니다. 인지재활프로그램, 기초건강검진(혈압, 혈당), 우리동네 마실가기 등의 다양한 신체활동과 태블릿 PC를 활용한 기억력 향상 운동을 하여 건강한 노후생활에 도움을 드리고자 합니다.



## EBS 나눔 0700 방송지원사업

통영관내 산양읍에 거주하는 이○○세대의 어려운 사정이 615회 차 방송으로 안내되었고 모아진 성금으로 주거환경 개선사업이 진행되었습니다. 욕실과 주방공사로 생활하기 불편했던 부분들이 편리하게 변화하였고 자녀의 학습지 지원도 1년 치가 선결제되어 대상가구의 만족도가 무척 높았습니다.

## 가사지원



주 1회 밀반찬을 22세대에, 주 1회 영양죽을 3세대에, 월 1회 돈가스를 9세대에 지원하였습니다. 저소득 취약계층 이용자들의 욕구에 맞는 다양한 먹거리를 제공함으로써 균형 잡힌 영양섭취 및 직·간접적인 경제적 부담경감에 도움을 주고 정기적인 방문으로 정서지원 및 안전망구축에 도움을 줄 수 있었습니다.

## 소소한 일상 소중한 일상



1인가구 중장년층들의 사회활동 참여를 위한 프로그램으로 상반기에는 공예활동 역량강화를 위해 양말목 방석과 나전칠기 손거울을 함께 만들어 보았습니다. 또한 참여자들의 스트레스 감소와 힐링을 위한 시간으로 가는개세포마을에서 썩개떡과 오란다강정을 직접만들어보는 시간도 가졌습니다.

## [현금]

강분애 강석주 강성욱 강순희 강영춘 강진욱 강행정 강혜원 고정혜 공명숙 공운주 공태원 국민은행 통영점 권순삼 권미영 권영학 김가영 김갑석 김경선 김경숙 김경숙 김경숙 김광석 김광웅 김기철 김나윤 김다솔 김단아 김대경 김대윤 김도겸 김도성 김두선 김등춘 김미화 김민규 김민영 김민준 김민지 김민창 김보상 김봉숙 김봉희 김상문 김석금 김선례 김성련 김성욱 김성철 김세곤 김승현 김시훈 김영남 김영선 김영세 김응우 김은우 김인숙 김재연 김정기 김정숙 김정현 김종욱 김종현 김지수 김지영 김지윤 김지현 김진성 김춘선 김필순 김학수 김현길 김현준 김현철 김혜란 김혜린 김희진 나기석 남경연 남환용 노성진 대우소방공사 동화나라자연어린이집 동백투어 류재식 문이순 물사랑나눔단 박건롤 박두연 박명숙 박미옥 박성철 박순옥 박순한 박승아 박용식 박은주 박은진 박점보 박정 변대운 변재수 변종태 서근혁 서복남 서성록 서영우 서효승 성봉중 손미숙 송경영 신소는 신영단 신외순 아낌없이주는나무 아혜련 안미정 안정숙 양선정 양승만 양재일 양정훈 여호영 오명미 오임숙 우민석 유동익 유소연 유연경 유영선 유위숙 유해진 윤경순 윤병웅 윤병철 윤선미 윤훈선 이강중 이금실 이나현 이덕희 이동원 이령경 이미숙 이민근 이분이 이상숙 이상동 이상룡 이상림 이수진 이순자 이승찬 이승현 이쌍화 이영숙 이예린 이오중 이원숙 이은숙 이인우 이정민 이정임 이진용 이진화 이춘수 이춘희 이화영 주은아 임병철 임봉선 임봉임 임성돈 임윤철 임정욱 임화영 임희연 장윤경 장석철 전상영 전순근 전창환 전현자 정경임 정덕순 정득수 정봉식 정부영 정삼근 정순정 정재익 정재현 정재훈 정종근 정주홍 정총식 정홍철 제귀숙 제순옥 조광일 조길훈 조대현 조동수 조소영 조순영 조양우 조은숙 조재형 조정연 조정현 조현수 주수선 주은숙 주주희 최광호 최랑호 최삼림 최연옥 최영진 최원주 최은열 최정미 추동숙 추두연 추영진 통영이마트 한희영 허선희 허수원 허은미 허정웅 허태석 홍영숙 황서현 황순현 황지영 황지희 황현자

## [현물]

GS25유수안점 가마뚝 경남사회복지관협회 경희수산 고려당 고봉민김밥무전점 김민준 낙원점 뉴그린마트 달라스 도봉새마을금고 도은반찬 동신찬나들이 동원해물천국 뚜레쥬르한진점 박종길 봉평동행정복지센터 성림 송화점 스카이라인루지동영 스카이마트 우승창호금속 통영관광개발공사 통영국제음악재단 통영동백라이온스클럽 통영라이온스클럽 통영로컬푸드 통영시청 통영지역자활센터 하쿠나마타타

## [자원봉사자명단]

강수진 공혜나 김나영 김미유 김민영 김민재 김서연 김솔민 김전옥 김현권 김희후 박영희 배유빈 백지수 송명건 송연우 신상빈 안미정 옥윤복 윤선민 이소이 이은호 이태경 이현정 정경민 정원진 정은희 정하연 제수에 조민솔 조서영 조용진 채예랑

## [참좋은 동행점]

언양본갈비죽림점 신한금융플러스 신세계주방그릇 세진의원 향토집 보성농동 걸망개식당 25시분식나라 바다와시인 무전한우 자연채식당 서울미용실 봉평삼계탕 농축협도남지점 도봉새마을금고 모녀칼국수 강복삼계탕 본한의원 고봉민김밥죽림점 명화다찌 한마을식당 송화점 GS25통영문화점 바다정보통신 한려식당 미수주공어린이집 총무어린이집 전원새우어린이집 이삭어린이집 통영관광개발공사 안정어린이집 도남사회복지관어린이집 블루핸즈봉평점 통영농협하나로마트복신점 고봉민김밥무전점 흥스꾸꾸미동영점 통영IC총전소 카페0126 블루마트 거북선꿀빵 한일식당 도담어린이집 봉평우체국 CU도남사랑점 BRILLANT GS25통영연합점 고려당도남점 달라스도남점 낙원점 GS25통영유수안점 영재어린이집 리틀영재어린이집 성림 서피랑떡복기집 엔젤어린이집 다비치안경통영점 가구를만드는사람들 블록제빵소동호점 스카이라인루지동영 통영시청어린이집 이슬어린이집 천사꽃집 1990후 뚜레쥬르한진로즈힐점 스카이마트도남점 통영루지김치쌈 벚꽃아래CAFE 뽕굽은아빠 뉴그린마트 고바우식당 떡시루 하쿠나마타타 123삼계탕 오구오구대패삼겹 피앤아이소프트 제이메이드커피 엔젤유치원 인디자인 통영식도락 언제라도봄 훈이정육점 해다언어업회사 동원해물천국 페트리코(월간커피) 하애스디저트하우스 산청침낭면 콩이점이클라이밍점 제2금진초장집 성민유치원 먹자골목 청원정육 컴포즈 도남점 송담추어탕 무전점 정아실비 심가네 해물찜빵 린스킨앤바디 고양이회관 소매물도 송도회시장 브라운핸즈 마실 설맥 스피드모터스 재은호 코카모메 해모로오션힐어린이집




경상남도 통영시 발개로 153  
Tel 055-645-0645 Fax 055-641-0645  
<http://www.donamswc.or.kr>  
E-mail : donam-swc@hanmail.net

---

 <http://facebook.com/donamswc0521>

 [http://band.us/@donamswc\(도나우리\)](http://band.us/@donamswc(도나우리))

 donam\_swc